



KARNEVAALILEIRI-INFO JA OHJEITA OSALLISTUJILLE

Tervetuloa Lempäälän hyppykarnevaaleille 2024!

Lempäälän Kisa Yleisurheilu ry järjestää 4.-7.7.2024 yhteistyössä Yliastujat ry:n sekä Lempäälän kunnan kanssa Hyppykarnevaalit (lajeina korkeus, pituus ja kolmiloikka) Hakkarin urheilukentällä, **Urheilukatu 3, 37550 Lempäälä**.

Hyppykarnevaalit sisältävät seuraavat kokonaisuudet:

- Lajikoulutusta urheilukentällä to-su 4.-7.7. ryhmien omien päiväohjelmien mukaisesti
- Juniorikilpailut to 4.7. / sarjat T/P11, T/P13, T/P15, N/M17 ja N/M19
- Yleisten sarjojen pääkilpailut la 6.7.
- Koulu-/luokkamajoitus to-su 4.-7.7.
- Ruokailut to-su 4.-7.7.

Yleiset ohjeet

Tapahtumajärjestäjän lisäksi jokaisella osallistujalla on edelleen myös oma vastuu tapahtumaan osallistumisesta eri turvallisuusohjeita noudattaen.

Yleiset terveysturvallisuusohjeet leiri- / ja kisapaikalle saapuille:

- Älä saavu leirille / yhteismajoitukseen, mikäli olet kipeä tai sinulla on hengitystieoireita.
- Huolehdi käsihygieniasta.
- Mikäli osallistuja sairastuu leirin aikana, leiri keskeytyy ja sairastunut kotiutetaan mahdollisimman nopeasti.

Hyppykarnevaalisivusto

Tapahtumaan liittyvä kaikki info on Hyppykarnevaalien sivustolla <https://www.lekiyu.fi/hyppykarnevaalit> osoitteessa.

Aluekartat



1 Liikuntahalli

- Karnevaalitoimisto
- Pukuhuoneet ja suihkut majoittujille
- WC
- Kunto- ja punttisali

2 Hakkarin koulu

- Majoitus (kulku A- ja B-solujen ovien kautta)
- WC
- Auditorio (kulku A-solun oven kautta)

3 Viipalekoulu

- Majoitus
- WC

4 Urheilukentän huoltorakennus

- Kilpailukanslia
- Pukuhuoneet ja suihkut majoittujille
- WC
- Kioski / kisapuffetti

EA

- Ensiapu- ja huoltopiste kilpailutapahtumissa

P Pysäköintialueet

Saapuminen ja majoitus

Karnevaalitoimisto sijaitsee Liikuntahallin kahviotilassa (osoite Ahertajantie 3). **Majoitukseen tulevien osalta toimisto on avoinna torstaina 4.7. klo 9.30-14.** Toimistosta saa myös karnevaalipaidan. Muina aikoina ota yhteyttä Timo Reunanen, p. 044-4166535.

Hakkarin alueella on paljon parkkipaikkoja, mutta liikuntahallin pihassa ei ole ns. ”virallisia” paikkoja montakaan. Lyhytaikaisesti voi kuitenkin pysäköidä liikuntahallin lähelle, kun tuodaan majoitustavaroita. Pyritään kuitenkin torstaina hyödyntämään tähän tarkoitukseen Ahertajankadun tienvarren, Hakkarin koulun tai jäähallin parkkipaikkoja.

Majoitukseen käytetään Hakkarin koulun ja ns. Viipalekoulun luokkia. Hakkarin koulun A- ja B-solujen luokissa (6 kpl) majoittuu pelkästään tyttöjä/naisia ja Viipalekoulun luokissa (6 kpl) pääasiassa pojat/miehet. Kulku majoitustiloihin on. ko. solujen pääovien kautta (ks. aluekartta). Läpikulkua muualta koulun tiloista ei majoitukseen ole käytettävissä.

Majoittujille on käytössä pukuhuoneet, suihkut ja WC:t sekä Liikuntahallilla että Hakkarin urheilukentän huoltorakennuksessa.

Majoituksen ryhmäjako perustuu pääasiassa ikä- ja lajiryhmäjakoihin ja niiden sisällä vielä erikseen tytöt/naiset sekä pojat/miehet. Lähes jokaisessa luokkatilassa/solussa majoittuu myös aikuisia. Majoitusjärjestelyissä on pyritty huomioimaan ilmoitetut toiveet.

Majoitukseen saapuessa leiriläiset saavat kaulanauhakortin, joka toimii kulkulupana ”karnevaalialueella”. Toimistosta ohjataan majoitukseen tulevat oikeisiin paikkoihin. Eri majoituspaikat ja tilat on merkitty.

Käy myös ilmoittautumassa vaikka sinulla olisikin oma majoitus, samalla saat kulkuluvan ja karnevaalipaidan.

Leirin ohjelman mukaisten harjoitusten aikana majoitustilat ovat lukittuina, joten ottakaa aina kaikki tarvittavat varusteet mukaan. Älkää myöskään jättäkö arvoesineitä tiloihin.

Hiljaisuus iltaisin on klo 22.30.

Turvallisen majoituksen takaamiseksi alueella on yövalvonta klo 22.30-7.30 välisenä aikana koko karnevaalin ajan. Lisäksi luokkamajoitustiloissa nuorten lisäksi majoittuvat myös valmentajat ja huoltajat, joten nuorimmista osallistujista pidetään koko karnevaalileirin ajan huolta.

Mitä tarviset mukaan?

Järjestäjän puolesta majoittujille EI OLE tarjolla patjoja tai muita makuualustoja, eikä petivaatteita.

Majoittujille suositellaan ottamaan mukaan omalle selälle parhaiten soveltuva makuualusta! Toiveena on, että makuualustat ovat yhdelle henkilölle tarkoitettut ja kohtuullisen kokoiset ilman ylimitoitusta.

Ota siis mukaan kaikki leirin treeneihin ja kilpailuihin tarvittavat urheiluvälineet ja juomapullo, säänmukaiset vapaa-ajan asusteet ja yöpymistä varten patja, makuupussi tai vastaava sekä tarvittavat petivaatteet. Ota mukaan myös henkilökohtaiset peseytymisvälineet, uima-asu (Lempoisten uimala sijaitsee n. 2 km päässä urheilukentältä osoitteessa Nokkatie) sekä mahdolliset omat lääkkeet ja muut välttämättömät tavarat.

Hakkarin alueella on myös kolme uutta tenniskenttää, jotka ovat vapaana ollessaan maksutta käytettävissä.

Ota mukaan etenkin iso annos reipasta urheilumieltä!

Majoituksen osalta halutaan korostaa asianmukaista ja asiallista käyttäytymistä, koskien niin koulun tiloja yleisesti kuin irtaimistoa ym. materiaaleja. Huolehditaan myös parhaalla mahdollisella tavalla majoitus- ja WC-tilojen siisteydestä.

Jokainen vastaa irtaimistolle tai kiinteistölle aiheuttamastaan vahingosta. Kaikista rikkoutumistapauksista tulee ehdottomasti ja viipymättä ilmoittaa karnevaalirehtori Reima Venheelle tai järjestäjistä Timo Reunaselle.

Aikaisemmat karnevaalit ovatkin sujuneet hyvässä yhteistyössä, joten jatketaan samaan malliin.

Kiitos jo etukäteen sovittujen käytäntöjen noudattamisesta!!

Leiriohjelmat ja kouluttajat

Laji- ja ikäryhmäkohtaiset leiriohjelmat kouluttajineen ovat karnevaalisivustolla <https://www.lekiyu.fi/hyppykarnevaalit#Ohjelmat> osoitteessa.

Lisäksi Hakkarin koulun auditoriossa on perjantaina iltapäivällä paneelikeskustelutilaisuus ”Nuoren urheilijan polku huippu-urheilijaksi”, jossa keskustelemassa ovat koripallomaajoukkueen ex-kapteeni **Shawn Huff** sekä korkeushypyn Suomen ennätysnainen **Ella Junnila**.

Ruokailut

Kaikki ruokailut järjestetään Hakkarin urheilukentän ja majoituksen välittömässä läheisyydessä olevassa Hakkarin koulun ruokalassa.

Ruokailuja porrastetaan eri treeniryhmien osalta oman leiriohjelman ja aikataulujen mukaisesti.

Huom! Hakkarin koululla on karnevaalien aikana remontti ja työmaa-alue, joka on erikseen merkitty, ja jolla kulkeminen ja oleskelu on kielletty.

Ruokailuajat ja ruokalista

Torstai 4.7.

Lounas klo 12.30-18 (Kirjolahikiusaus ja lämmin kasvis)
Iltapala klo 21-21.30 (Jogurtti, 2 x riisipiirakka ja hedelmä)

Perjantai 5.7.

Aamupala klo 8-9 (Puuro, leipä, leivänpäälliset, tuoremehu, kahvi/tee)
Lounas klo 11-13 (Makaronilaatikko, raastesalaatti ja lämmin kasvis)
Päivällinen klo 16-17 (Broilerkeitto, leipä ja leivänpäälliset)
Iltapala klo 21-21.30 (Smoothie, 2 x grahamlihapiirakka, hedelmä)

Lauantai 6.7.

Aamupala klo 8-9 (Puuro, leipä, leivänpäälliset, tuoremehu, kahvi/tee)
Lounas klo 11-14 (Lihapyörykkäkastike, keitetyt perunat ja salaatti)
Päivällinen klo 16-18.30 (Pastavuoka ja salaatti)
Iltapala klo 21-21.30 (Jogurtti, 2 x riisipiirakka ja hedelmä)

Sunnuntai 7.7.

Aamupala klo 8-9 (Puuro, leipä, leivänpäälliset, tuoremehu, kahvi/tee)
Lounas klo 12-13 (Lohimurekepihvi, kermaviilikastike, perunat, salaatti)

Kilpailut

Lempäälän hyppykarnevaalien kilpailupäivät ovat torstai 4.7. ja lauantai 6.7. Torstaina kisataan nuorten 11-19 -vuotiaiden sarjoissa, jossa mahdollistetaan osallistuminen kaikkiin kolmeen lajiin. Torstaina ennen kilpailuja n. klo 10.30 on hyppykarnevaalien ja kilpailujen viralliset avajaiset. Lauantaina on pituuden, korkeuden ja kolmiloikan yleisten sarjojen pääkilpailut.

Kaikki kilpailuohjeet Kilpailukalenterin linkissä <https://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=34072>
Kilpailujen aikataulu vahvistetaan heti ilmoittautumisajan päätyttyä. Vahvistettu aikataulu on Kilpailukalenteriin <https://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=17&nid=34072> osoitteessa.

Leirikisojen aikana urheilukentällä on kioskia avoinna, jossa maksuvälineinä käyvät käteinen ja MobilePay (36608 / Lempäälän Kisa Yleisurheilu).

Välinemyynti kisapaikalla

Torstain kilpailuissa paikalla on Sportmixer (<https://www.sportmixer.fi/>) myymässä yleisurheiluvälineitä, piikkareita, tossuja sekä muuta harjoitusten oheistavaraa.

Ensiapu ja päivystys

Kilpailupäivinä kentällä on SPR:n päivystävä ensiapupiste. Muina aikoina voit kysyä "pientä ensiapua" kisakanstliasta kentältä, jossa mm. kylmäpakkauksia, laastaria, pieniä haavahoitovälineitä jne.

Henkeä uhkaavassa tilanteessa soita hätänumeroon 112.

Jos kyseessä on äkillinen vakava sairastuminen tai loukkaantuminen, sinut ohjataan tarvittaessa päivystykseen.

Arkisin kello 8–18:

Lempäälän sosiaali- ja terveysaseman kiirevastaanotto

Himminpolku 6, 37500 Lempäälä

Kiirevastaanoton hoidon tarpeen arviointi: 03 384 5250

Arkisin kello 18–20 sekä viikonloppuisin ja arkipyhinä kello 10–18:

Soita mille tahansa avoimena olevalle kiirevastaanotolle. Lähimmät laajat kiirevastaanotot ovat Tampereen Hatanpäällä ja Nokialla.

Nokia: 03 384 5066

Hatanpää: Pirkanmaan päivystysapu 116 117

Muina aikoina:

Jos pohdit päivystykseen hakeutumista, ole yhteydessä Pirkanmaan päivystysapuun 116117 ennen päivystykseen lähtemistä.

Yhteyshenkilö ja lisätiedot

Hyppykarnevaalien rehtori:

Reima Venhe, p. +358 50 523 9504, reima.venhe@gmail.com

Vanhempainryhmän rehtori:

Ringa Ropo, p. +358 40 634 1797, roporinga@gmail.com

Kaikki karnevaalileiriin ja -kilpailuihin liittyvät lisätiedot:

Timo Reunanen, p. 044-4166535 ja email reunanen.timo@luukku.com

Maksuyhteystiedot:

Kaikki karnevaalikilpailujen maksut tilille Lempäälän Kisa Yleisurheilu / FI58 4108 0011 7282 87

Viite: Osallistujan nimi/nimet ja lajit

Lempäälän Kisa Yleisurheilu, Yliastujat ja Lempäälän kunta toivottavat kaikki tervetulleiksi mukaan Lempäälän hyppykarnevaaleille 2024!