

## Ohjeita Pohjola Seuracupin B-finaalin osallistujille

**Aika:** 2.9.2023

**Paikka:** Kyrönniemen urheilukenttä, Kyrönniemenkatu 5, 57200 Savonlinna

**Järjestävä seura:** Savonlinnan Riento

**Kotisivut:** [www.savonlinnanriento.fi](http://www.savonlinnanriento.fi) (>> Kilpailut ja tapahtumat >> Pohjola Seuracupin B-sarjan finaali)

### Kilpailutoimisto

- Kilpailutoimisto sijaitsee Kyrönniemen urheilukentän pääkatsomon alla olevalla juoksusuoralla. Sisäänkäynti maalin puoleisesta päästä rannan puolelta.
- Toimisto on avoinna lauantaina klo 9.00 alkaen.
- Kilpailutoimistoon tulee tehdä mahdolliset viime hetken muutokset joukkueiden kokoonpanoon ja sieltä haetaan myös seurojen materiaalit.

### Ilmoittautuminen

- Urheilijoiden ilmoittautuminen tulee tehdä **30.8. mennessä** Kilpailukalenterissa osoitteessa <https://kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=33491>
- Ilmoittautuminen SUKKULAVIESTIIN tulee tehdä myös 30.8. mennessä sähköpostilla osoitteeseen [anukainulainen@hotmail.com](mailto:anukainulainen@hotmail.com)

### Muutokset

- Mahdolliset muutokset ilmoitetun joukkueen kokoonpanoon tulee tehdä viimeistään kilpailutoimistoon kilpailupäivänä klo 9.30 mennessä. Ennen kilpailupäivää tulevat muutokset tehkää jo ennakoon **perjantai-iltaan klo 19.00 mennessä** sähköpostitse osoitteeseen [anukainulainen@hotmail.com](mailto:anukainulainen@hotmail.com).
- Poisjääviä urheilijoita ei tarvitse erikseen ilmoittaa, mikäli kyseiseen lajiin ei tule poisjäävän urheilijan tilalle ketään. Kyseisen urheilijan osanoton varmistus (kts. ohjeet alemmaa) jätetään vaan tuossa tapauksessa suorittamatta.
- Mahdolliset muutokset sukkulaviestin kokoonpanoon tulee ilmoittaa kilpailutoimistoon kilpailupäivänä viimeistään klo 15.00 mennessä.

### Osanoton varmistus

- Osanoton varmistukset tulee tehdä sähköisesti osoitteessa [tuloslista.com/varmistus](http://tuloslista.com/varmistus) viimeistään kilpailupäivänä klo 9.30 mennessä. Varmistumahdollisuus avautuu viimeistään perjantaina 1.9. Varmistukset kannattaa tehdä keskitetysti joukkueenjohtajan toimesta. Varmistuskoodi on *seuracupsavonlinna*

### Numerot ja eräjaot

- Kilpailijat käyttävät rintanumeroa (seiväshyppääjät saavat kiinnittää numeron halutessaan selkään).
- Kilpailunumerot jaetaan seuroille seuramateriaalin yhteydessä.
- Pikamatkat juostaan kahdessa erässä.

- Eräjaot tehdään rankingin perusteella. Merkittävimmissä roolissa rankingia tehtäessä ovat kesän 2023 kilpailutulokset. Ranking julkaistaan kisasivuilla perjantaina 1.9.
- Ratajaot tehdään uusien kesälle 2023 päivättyjen ratajakomäärittelyjen mukaisesti.

### **Seurojen materiaali**

- Seuroille jaettava materiaali (numerot, ruokaliput, kisapaidat) löytyy kilpailutoimistosta.

### **Tulospalvelu**

- Kisojen aikaan toimii livetulospalvelu osoitteessa [live.tuloslista.com](https://live.tuloslista.com). Sieltä löytyy myös reaaliaikainen kokonaiskilpailun tilanneseuranta.

### **Pukuhuoneet, suihkut ja WC:t**

- Pukuhuoneet ja suihkut sijaitsevat kentän huoltorakennuksessa, joka löytyy katsomon takaa.
- WC:t löytyvät myös huoltorakennuksesta. Miesten WC on huoltorakennuksen pääovesta katsottuna vasemmalla ja naisten wc löytyy huoltorakennuksen käytävän varrelta. Lisäksi kaikissa pukuhuoneissa on wc:t ja etukaarteessa 2 bajamajaa.
- Lisäksi WC:t löytyvät ruokailun yhteydestä Konewerstaalta (kts. kohta ruokailu)
- Älä jätä mitään arvoesineitä pukuhuoneisiin. Järjestäjä ei vastaa hävinneistä tavaroista.

### **Ensiapu**

- Ensiapuryhmä päivystää koko kilpailujen ajan kilpailupaikalla maaliintuloalueen läheisyydessä.

### **Kioski**

- Kioski palvelee lähellä maalialuetta sijaitsevassa kioskirakennuksessa.

### **Avajaiset**

- Avajaiset alkavat klo 10.30.
- Joukkueet kokoontuvat klo 10.25 mennessä takasuoralle mukanaan tuomansa oman nimikyltin tai seuralipun taakse.
- Joukkue numero 1 on 300m lähtöpaikan luona ja muut siitä 200m lähtöpaikan suuntaan numerojärjestyksessä.
- Sisäänmarssi alkaa klo 10.30, jolloin joukkue kerrallaan siirrytään reippaasti suoraan ruohokentän yli ja jäädään joukkueittain parijonoon odottamaan avajaisuudollisuuksia
- Avajaisissa saa käyttää mielikuvitusta: maskotit, liput, luova liikunta ym. tuomaan iloista ilmettä kisoille.
- Ensimmäisten lajien suorittajien ei tarvitse osallistua sisäänmarssiin, vaan he saavat rauhassa valmistautua omaan lajiinsa.

## **KILPAILUOHJEET**

### **Yleisiä sääntöjä**

- Seuraa edustaa yksi urheilija jokaisessa lajissa.
- Kentälajeissa, paitsi korkeus- ja seiväshypyssä, jokaisella kilpailijalla on neljä suoritusta.
- Urheilija voi osallistua omaan sarjaansa, tai ylempään ikäsarjan kisaan. Kuitenkin vain yhden ikäluokan sarjaan samassa kisassa (pätee myös sukkulaviestiin).
- Pisteet joka lajista lasketaan sijoitusten mukaan. Esim. kun mukana on 16 joukkuetta: 1) 17p – 2) 15p – 3) 14p – 4) 13p ...16) 1p.
- Tasapisteissä sijoitus määräytyy sukkulaviestin sijoituksen mukaan.

### **Lajiohjeet**

- Kokoontuminen lajeittain on erikseen kilpailukalenterissa julkaistun kokoontumisaikataulun mukaisesti. Kisasivuilta on linkki sinne kohdasta "aikataulu". Kokoontumispaikka sijaitsee huoltorakennuksen edustalla olevassa teltassa. Urheilijat viedään kokoontumispaikalta lajipaikalle kisajärjestäjien toimesta.
- Kenttälajeissa on urheilijaesittely noin 5min ennen lajin alkua ja juoksulajeissa juuri ennen lähtöä.
- Kaikki pituuskilpailut pyritään suorittamaan myötätuuleen. Näin ollen hyppypaikka määräytyy tuulensuunnan mukaisesti.
- Korkeus- ja seiväshyppyn rimankorotukset julkaistaan kisasivuilla viimeistään perjantaina 1.9.

### **Sukkulaviesti**

- Sukkulaviesti juostaan nurmella kahdessa erässä.
- Sukkulaviestissä saa juosta piikkareilla.
- Joukkueiden tulee 10min ennen juoksun alkua ryhmittyä jonoon lähtöpaikoilleen.
- Juoksujärjestys on nuorimmasta vanhimpaan: P11, T11, P11, T11, P13, T13, P13, T13, P15, T15, P15, T15, M17, N17, M17, N17.
- Poikien lähtöpaikka on maaliviivan puoleinen pääty, tyttöjen vastakkainen.
- Vaihtokosketuksen on tapahduttava vaihtokepin takana käteen läpsäyttämällä.
- Sukkulaviestin osallistujat tulee ilmoittaa juoksujärjestyksessä ilmoittautumisen yhteydessä.
- Sukkulaviestissä numerolappu VAIN ankkuriosuuden juoksijalle.

### **Verryttely ja kilpaileminen**

- Verryttely tapahtuu urheilukentän ympäristössä sijaitsevalla hiekkatiellä/maastossa, huoltorakennuksen takana sijaitsevalla hiekkakentällä (Huom! Osa hiekkakentästä on rajattu bussien parkkialueeksi) ja ennen callingiin menemistä on mahdollista tehdä aukaisuedot takasuoralla turvallistekijät huomioiden.
- Verryttelyalueilla ei ole valvontaa, joten keihään- ja moukarinheitto sekä kuulantyöntö eivät siellä ole sallittuja. Kilpailupaikalla jokaisella urheilijalla on kaksi verryttelyheittoa lajihohtajan johdolla.
- Kenttäalue on tarkoitettu VAIN kilpailijoille ja toimitsijoille, mutta seivästä ja korkeutta on mahdollista seurata kenttäalueen sisäpuolella, kuitenkin maksimissaan 1 valmentaja/seura.

### **Välineiden tarkistus**

- Omien välineiden käyttö on sallittua.
- Omat heittovälineet on tuotava tarkistukseen, joka tapahtuu urheilukentän huoltorakennuksessa klo 9.00-10.00 välisenä aikana.
- Järjestäjä toimittaa tarkastetut välineet suorituspaikoille ennen lajin alkua.

### **Vastalauseet**

- Vastalause tulee jättää 30 min sisällä tulosten julkaisemisesta.
- Vastalause tulee toimittaa kirjallisena kilpailutoimistoon ja toimituksen yhteydessä on suoritettava 50 € protestimaksu, joka palautetaan protestin mennessä läpi.

### **Palkintojenjako**

- Palkintojenjako suoritetaan sukkulaviestin jälkeen.
- Parhaat joukkueet palkitaan (3kpl) mitalein ja seurastipendein.
- Jokaisesta joukkueesta palkitaan myös joukkueen valitsema tsemppari, joka tulee ilmoittaa kilpailutoimistoon ennen sukkulaviestin alkua n. klo 16.00 mennessä.

### **Pysäköinti**

- Joukkueiden busseille löytyvät paikat urheilukentän huoltorakennuksen takaa löytyvältä hiekkakentältä. Parkkialue on merkitty aluekarttaan, joka löytyy kisasivuilta.

- Henkilöautojen pysäköintipaikkoina toimivat muut kenttäalueen ympäristön pysäköintialueet (katso kartta kisasivuilta).

### **Ruokailu**

- Kisaruo kala löytyy reilun 500 metrin päästä kentältä sijaitsevasta Konewerstas Cafe & Restaurantista (Karjalantie 4). Kisaruo kala on auki klo 11 alkaen.
- Ruokalista:
  - vihersalaatti ja talonkastike
  - tomaatti-sipulisalaatti
  - porkkana-kaaliraaste
  - pasta-juustosalaatti
  - leipä, voi ja levite
  - kinkku- ja kasviskiusaus, kurkkusalaatti
  - marjarahka, kahvi, tee
- Hinta: 11€/hlö
- Ruokaliput tulee tilata etukäteen seuroittain Suomisportista tehtävän finaali-ilmoittautumisen yhteydessä. SUL lähettää kutsut kaikille finaaliin selvinneille joukkueille, jonka kautta ruokalippujen tilaus onnistuu. Erytisruokavaliot tulee ilmoittaa 20.8. mennessä sähköpostitse osoitteeseen jonijantti@hotmail.com. Ruokaliput jaetaan kisakansliasta kisa-aamuna.
- Ruokailumaksut tulee maksaa 30.8. mennessä Savonlinnan Riennon tilille FI48 5651 1340 0044 22. Viestikenttään tulee merkitä maksavan seuran nimi ja ruokalippujen määrä.

### **Tuomarineuvosto**

- Ilpo Koponen, Teuvo Jäntti, Toivo Juutilainen

### **Tiedustelut**

- Kilpailunjohtaja Teuvo Jäntti, 050-365 3784, [teuvo.jantti1@gmail.com](mailto:teuvo.jantti1@gmail.com)
- Kilpailun tekninen johtaja Joni Jäntti, 050-5438493, [jonijantti@hotmail.com](mailto:jonijantti@hotmail.com)

### **Lopullinen aikataulu (katso kokoontumisaikataulu alemmaa)**

10.30 Avajaiset

11.00 T13 60m aj

11.00 M17 pituus

11.00 T15 seiväs

11.00 P13 moukari

11.10 N17 kuula

11.15 P13 60m aj

11.20 T13 korkeus

11.40 T11 60m aj

11.55 P11 60m aj

12.10 T13 moukari

12.20 T15 100m

12.20 P15 kuula

12.20 N17 pituus

12.35 P15 100m

13.10 N17 200m

13.25 M17 200m

13.30 T15 kuula

13.30 T11 keihäs  
13.40 T/P15 1000m kävely  
13.40 P13 korkeus  
13.40 P15 seiväs  
13.45 P11 pituus  
14.15 T11 1000m  
14.25 P11 1000m  
14.40 T13 1000m  
14.40 M17 kuula  
14.40 P11 keihäs  
14.50 T11 pituus  
14.50 P13 1000m  
15.05 T15 2000m  
15.20 P15 2000m  
16.00 sukkulaviesti

16.20 palkintojen jako

**Kokoontumisaikataulu (Kokoontumispaikka sijaitsee takasuoran takana huoltorakennuksen edustalla olevalla valkoisella teltalla):**

Laji	Calling auki	Kentälle	Laji alkaa
T15 seiväs	9.55	10.00	11.00
P13 moukari	10.15	10.20	11.00
M17 pituus	10.25	10.30	11.00
N17 kuula	10.30	10.35	11.10
T13 korkeus	10.35	10.40	11.20
T13 60m aj	10.40	10.45	11.00
P13 60m aj	10.55	11.00	11.15
T11 60m aj	11.20	11.25	11.40
T13 moukari	11.25	11.30	12.10
P11 60m aj	11.35	11.40	11.55
P15 kuula	11.40	11.45	12.20
N17 pituus	11.45	11.50	12.20
T15 100m	12.00	12.05	12.20
P15 100m	12.15	12.20	12.35
N17 200m	12.45	12.50	13.10
T11 keihäs	12.50	12.55	13.30
T15 kuula	12.50	12.55	13.30
P15 seiväs	12.55	13.00	13.40
P13 korkeus	12.55	13.00	13.40
M17 200m	13.05	13.10	13.25
P11 pituus	13.10	13.15	13.45
T/P15 1000m k.	13.20	13.25	13.40
T11 1000m	13.55	14.00	14.15
M17 kuula	14.00	14.05	14.40
P11 keihäs	14.00	14.05	14.40
P11 1000m	14.10	14.15	14.25
T11 pituus	14.15	14.20	14.50
T13 1000m	14.25	14.30	14.40

P13 1000m	14.35	14.40	14.50
T15 2000m	14.50	14.55	15.05
P15 2000m	15.05	15.10	15.20

Sukkulaviesti (kokoontuminen 1. erän osalta 10min ennen starttia vaihtopaikoille,  
2. erä heti valmiudessa valmistautumaan 1. erän juostua)