

## Punaisen ryhmän kesän 2023 treenit

Tiistain ryhmä		
PVM	KLO	TEEMA
23.5.	18.30-20.00	Pitkät aidat, keihäs
30.5.	18.30-20.00	Kuula, esteet
1.6.		KISAT
5.6.	10.00-12.00	PÄIVÄTREENIT
6.6.	18.30-20.00	Pika- ja aitajuoksu
7.6.	10.00-12.00	PÄIVÄTREENIT
8.6.	18.00-20.00	LAJITREENIT
12.6.	10.00-12.00	PÄIVÄTREENIT
13.6.	18.30-20.00	Kestävyys ja kuula
14.6.	10.00-12.00	PÄIVÄTREENIT
15.6.		KISAT
19.6.	10.00-12.00	PÄIVÄTREENIT
20.6.	18.30-20.00	Kävely ja 3-loikka
21.6.	10.00-12.00	PÄIVÄTREENIT
VIIKOLLA 26 EI TREENEJÄ		
3.7.	10.00-12.00	PÄIVÄTREENIT
4.7.	18.30-20.00	Seiväs
5.7.	10.00-12.00	PÄIVÄTREENIT
6.7.		KISAT
10.7.	10.00-12.00	PÄIVÄTREENIT
11.7.	18.30-20.00	Pituus ja 3-loikka
12.7.	10.00-12.00	PÄIVÄTREENIT
13.7.	18.00-20.00	LAJITREENIT
17.7.	10.00-12.00	PÄIVÄTREENIT
18.7.	18.30-20.00	Aitajuoksu
19.7.	10.00-12.00	PÄIVÄTREENIT
20.7.		KISAT
24.7.	10.00-12.00	PÄIVÄTREENIT
25.7.	18.30-20.00	Viestit
26.7.	10.00-12.00	PÄIVÄTREENIT
27.7.	18.00-20.00	LAJITREENIT
31.7.	10.00-12.00	PÄIVÄTREENIT
1.8.	18.30-20.00	Heitot
2.8.	10.00-12.00	PÄIVÄTREENIT
3.8.	18.00-20.00	LAJITREENIT
8.8.	18.30-20.00	Maasto
15.8.	18.30-20.00	Aitajuoksu
17.8.		KISAT
22.8. KAIKKIEN RYHMIEN YHTEINEN PÄÄTÖSTILAISUUS KLO 17.15 ALKAEN		
5.9.		KISAT