

Aikuis-lapsi ryhmän kesän 2023 treenit

Tiistain ryhmä

PVM	KLO	TEEMA
23.5.	17.15-18.15	
30.5.	17.15-18.15	
6.6.	17.15-18.15	Juoksu
13.6.	17.15-18.15	Maasto
20.6.	17.15-18.15	Heitto

VIIKOLLA 26 EI TREENEJÄ

4.7.	17.15-18.15	Hyppy
11.7.	17.15-18.15	Juoksu
18.7.	17.15-18.15	Maasto
25.7.	17.15-18.15	Heitto
1.8.	17.15-18.15	Hyppy
8.8.	17.15-18.15	Juoksu
15.8.	17.15-18.15	Hyppy

22.8. KAIKKIEN RYHMIEN YHTEINEN PÄÄTÖSTILAISUUS KLO 17.15 ALKAEN

Keskiviikon ryhmä

PVM	KLO	TEEMA
24.5.	17.15-18.15	
31.5.	17.15-18.15	
7.6.	17.15-18.15	Juoksu
14.6.	17.15-18.15	Maasto
21.6.	17.15-18.15	

VIIKOLLA 26 EI TREENEJÄ

5.7.	17.15-18.15	
12.7.	17.15-18.15	
19.7.	17.15-18.15	
26.7.	17.15-18.15	
2.8.	17.15-18.15	
9.8.	17.15-18.15	
16.8.	17.15-18.15	

22.8. KAIKKIEN RYHMIEN YHTEINEN PÄÄTÖSTILAISUUS KLO 17.15 ALKAEN